Lezioni di GRUPPO MACCHINARI - MATTINA

*aster

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
7.00	Luca – Chair Alena		Chiara		Naima	
8.00	Alena	Susanna Chiara – Chair	Susanna Chiara – Chair	Susanna	Naima	Luca
9.00	Alena	Susanna	Francesca M.	Susanna	Chiara	Alessandro Luca – Chair
10.00	Luca	Francesca A.	Francesca M.	Federica	Davide - Senior	Ins. a rotazione
11.00	Beatrice Luca – Chair	Francesca A.	Susanna – Senior	Francesca A.	Davide	Luca Alessandro–Chair
12.00	Chiara	Susanna	Alena	Teresa	Naima	Luca – AG Ins. a rotazione
13.00	Chiara Beatrice–Chair	Teresa	Susanna	Susanna	Davide	Luca

via Zambeletti 4, Milano
02 29533412 - 375 7431236
info@asterpilates.it - www.asterpilates.it

Scansiona il QR code
per vedere tutti
gli orari aggiornati

Lezioni di GRUPPO MACCHINARI - POMERIGGIO

*aster

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
14.00	Susanna		Davide		
15.00	Susanna		Naima		
16.00	Francesca M.		Naima		
17.00	Susanna	Alessandro	Mary	Elena	Luca
18.00	Francesca M. Susanna – Chair	Beatrice	Naima Mary– Chair	Naima Chiara – Chair	Rebecca
19.00	Francesca A.	Alessandro	Chiara	Chiara	Rebecca
20.00	Susanna	Beatrice	Chiara	Naima	Luca

ORARI
Di APERTURA

Lunedì, mercoledì, venerdì: 7.00 - 21.00
Martedì, giovedì: 8.00 - 21.00
Sabato: 8.00 - 14.00

via Zambeletti 4, Milano - 0229533412 - 3757431236
info@asterpilates.it - www.asterpilates.it

Scansiona il QR code
per vedere tutti
gli orari aggiornati

Lezioni a CORPO LIBERO - MATTINA

*aster

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
7.00					Pilates Matwork Carlotta	
8.00	Pilates Matwork Elena		Pilates Matwork Francesca M.		Pilates Matwork Carlotta	
9.00	Postural Elena		Pilates Matwork Susanna		Pilates Matwork Carlotta	Pilates Matwork Ins. a rotazione
10.00	Booty Barre Alena		Booty Barre Alena	Pilates Matwork Susanna		Pilates Matwork Alessandro
11.00			Pilates Matwork Alena			H 10.30 Yoga Vinyasa Alena
12.00	Pilates Matwork Beatrice				Pilates Matwork Davide	Pilates Matwork Alessandro
13.00	Functional Luca	Pilates Matwork Susanna	Functional Francesca M.	Booty Barre Teresa		

via Zambeletti 4, Milano
02 29533412 - 375 7431236
info@asterpilates.it - www.asterpilates.it

Scansiona il QR code
per vedere tutti
gli orari aggiornati

Lezioni a CORPO LIBERO - POMERIGGIO

*aster

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
15.00						
16.00						
17.00			Pilates Matwork Naima			
18.00	Pilates Matwork Francesca A.	Pilates Matwork Alessandro		Pilates Matwork Elena		
19.00	Functional Francesca M. Pilates Matwork Susanna	Pilates Matwork Beatrice	Pilates Matwork Naima Functional Mary	Pilates Matwork Naima		
20.00	Pilates Matwork Francesca M.		Pilates Matwork Naima Booty Barre Mary	Postural Elena	Pilates Matwork Rebecca	

ORARI
Di APERTURA

Lunedì, mercoledì, venerdì: 7.00 - 21.00
Martedì, giovedì: 8.00 - 21.00
Sabato: 8.00 - 14.00

via Zambeletti 4, Milano - 0229533412 - 3757431236
info@asterpilates.it - www.asterpilates.it

Scansiona il QR code
per vedere tutti
gli orari aggiornati